



馬利蘭中華聖經教會
Chinese Bible Church of Maryland



粵語堂退修會

MAY 24 - 26, 2025

Haverford College, Haverford, PA



掃描二維碼可參考
電子版手冊

手冊屬於：_____

目錄

歡迎詞 --- 鄭會淦牧師	3
主題講員，專主講員 兒童節目，少年節目	4-5
祈禱事項，溫馨提示	6-7
兒童，少年及成人聚會時間表， 信息和專題詳情	8-11
2025 退修會評估	12
小組討論題目	13-15
Haverford College 地圖	18-19
信息 1,2,3,4	16, 20-24
專題討論	26-31
每日靈修	32-35
2025 退修會同工	36

歡迎詞



鄭會淦牧師

歡迎大家出席粵語堂 2025 年的退修會。今年的主題是「亂世中的信仰」。當我們聽見天災人禍的風聲，例如：風暴、地震、疫症、戰爭、動亂、墮胎、同性戀、變性、種族和政治紛爭等等，令我們想起聖經關於末世的教導：「你應當知道，末後的日子必有艱難的時期來到。」（提摩太後書 3:1）再加上舊傳媒在政治和不道德的事情上的大肆渲染和煽動，導致有人心惶惶的情況。我們基督徒，在這亂世中如何能抓緊我們的信仰？我們對基督的信仰，如何能在這亂世中堅定我們？在這亂世中，我們應如何過我們的生活？如何能成為耶穌基督的見證？願神預備我們的心靈，讓我們在退修會中遇見祂、聽見祂對我們內心所說的話、被祂堅定、被祂更新，使我們在這亂世中能站立得穩，使我們的生命能榮耀神！願神賜福大家！

講員簡介



劉健全牧師 (主題講員)

少年時代參加教會，17 歲受浸，為荃灣靈糧堂會友。1975 年蒙召進入香港海外神學院受訓。1979 年 8 月開始全時間牧會事奉，至 2023 年 10 月退下牧職 (28 年在香港、16 年在美國)。1987 年按牧，同年獲香港播道神學院基督教聖工碩士學位，1998 年獲美國三一福音神學院教牧學博士學位。劉牧師現為國際短宣「大華府區代表」，負責推動本區短宣工作。

呂宗榮博士 (專題講員)

呂宗榮博士是馬利蘭中華聖經教會屬下的【蒙福中心】心理健康事工主任，該中心是一所非牟利社區外展中心。他指導和監督所有臨床，行政和營運工作，向英語和中文社



區提供基督教心理健康服務 – 包括輔導，工作坊，研討會和諮詢等。並為在 DMV 地區的個人，夫妻和家庭提供心理輔導。呂博士 1999 年於 Fuller 神學院心理研究院獲得臨床心理學博士學位，2002-2010 年間擔任中國神學研究院的輔導學助理教授。呂博士和妻子 (Eufemia) 2009 年主持一所基督教輔導中心，為英語和中文社區提供牧養和心理治療服務，直到 2020 年返回美國。

兒童節目 CHILDREN PROGRAM (K - 5TH)



丹, 羅達和珍妮, 羅達
宣教士

(兒童節目負責人)

丹·羅達 (Dan Rhoda) 和珍妮·羅達 (Jeannette Rhoda) 在國際聖經中心事工 (BCM) 中擔任宣教士，服務了 14 年。Dan 擔任科特蘭聖經營 (Cortland Bible Camp) 主任，並且他們一起帶領了幾個當地的聖經營。Dan 指導基督教聖經營超過 30 年，並且喜歡與工作人員和營友分享神的話語。Jeannette 在家教育 3 個孩子，並在公立和私立學校任教。她目前在當地一所基督教學校教二年級和三年級。閒暇時，他們喜歡桌遊、划獨木舟、吊床露營、和閱讀。他們最喜歡做的事就是與家人、成年子女、他們的孫女以及許多長期營地家庭共度時光。我們很榮幸能夠透過 BCM 來服事上帝和祂的子民。

少年節目 YOUTH PROGRAM

青年團隊



Charlene Shui



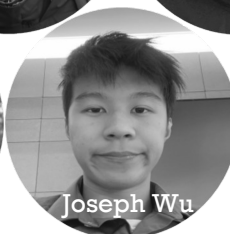
Enoch Cheung



Evan Shen



Gabriel Yang



Joseph Wu



Michelle Yang

祈禱事項

1. 藉此退修會復興我們每個人，使我們的生命更達成教會的目標。
2. 藉各信息及專題討論，使大家靈命得益。
3. 幫助大會同工在忙於服事中仍有安靜的心聆聽主道。
4. 各營友彼此認識並建立肢體親密關係。
5. 賜予衆人有感恩的心，享受神豐富的供應。
6. 保守我們在退修會中享有平安。

溫馨提示

1. 退修會第一個聚會的時間：
星期六（5/24）01:30PM 開始。
2. 請查看手冊，準時出席參加每一個聚會。
3. 以禮相待校園內的工作人員及其他共用場地的社團組織。用膳時，如餐廳擁擠，飯後請盡快離開。家長應留意看管孩子的行為。宿舍廚房有限，請共用。
4. 如有需要，會場有醫藥顧問：
洛城國語堂：梁醫師 469-767-1773
5. 若有急事需要提早離開營地，請告知退修會同工。

洛城粵語堂：饒承宗 240-308-9498

6. 離開手續：星期一（5/26）02:00PM
前，請清理住宿房間，收拾行李時，不要遺漏東西。房間鑰匙請交還於指定地方：
Dinning Center，否則需付罰款 \$175。
7. 哈弗福德學院校園安全聯絡電話：
610-896-1111。如遇緊急情況（例如：緊急醫療事件），請直接撥打 911，
再通知哈弗福德學院。

少年時間表 TEENS SCHEDULE

SAT 5/24	SUN 5/25	MON 5/26
	Devotion & Breakfast 07:15 - 08:15 AM	
Check-in 10:00 - 11:45 AM	Teens (Stokes #010) 08:30 - 11:30 AM	Teens (Stokes #010) 08:30 - 11:30 AM
	Group Picture 11:30 - 11:45 AM	
Lunch 11:45 AM - 01:15 PM		
Teens (Stokes #010) 01:30 - 03:45 PM	Teen (Stokes #010) 1:30 - 2:30 PM	Room cleanup & Key return 01:30 - 02:00 PM
Free time 03:45 - 05:00 PM	Free time 02:30 - 05:00 PM	
Dinner 05:00 - 06:30 PM		Drive home safely
Teens (Stokes #010) 07:00 - 09:45 PM	Teens (Stokes #010) 07:00 - 09:45 PM	

兒童時間表 CHILDREN SCHEDULE

SAT 5/24	SUN 5/25	MON 5/26
	Devotion & Breakfast 07:15 - 08:15 AM	
Check-in 10:00 - 11:45 AM	Children's Program (Stokes #102) Childcare (Stokes #106) 08:30 - 11:30 AM	Children's Program (Stokes #102) Childcare (Stokes #106) 08:30 - 11:30 AM
	Group Picture 11:30 - 11:45 AM	
	Lunch 11:45 - 01:15 PM	
Children's Program (Stoke #102) Childcare (Stoke #106) 01:30 - 03:45 PM	Children's Program (Stokes #102) 01:30 - 02:30 PM	Room cleanup & Key return 01:30 - 02:00 PM
Free time 03:45 - 05:00 PM	Free time 02:30 - 05:00 PM	Drive home safely
Dinner 05:00 - 06:30 PM		
Children's Program (Stokes #102) Childcare (Stokes #106) 07:00 - 09:45 PM	Children's Program (Stokes #102) Childcare (Stokes #106) 07:00 - 09:45 PM	

成人節目時間表

時間	週六 5/24	時間	週日 5/25	時間	週一 5/26
預備心情， 小心揸車！		靈修/早餐 07:15 - 08:15 AM			
		小組靈修 08:30 - 09:30 AM		退修靜思/心得感想 08:30 - 09:00 AM	
10:00 - 11:30 AM	註冊/ 領取鑰匙	09:45 - 11:30 AM	主日敬拜 / 信息二 FGH*	09:15 - 10:15 AM	信息四 FGH*
					10:30 - 11:30 AM
午餐 11:45 - 01:15 PM					
01:30 - 02:30 PM	開幕禮 FGH	01:30 - 02:30 PM	專題討論二 FGH/ Chasel04*	清理房間 / 歸還鑰匙 01:30 - 02:00 PM	
02:45 - 03:45 PM	專題討論一 FGH/ Chasel04*	02:45 - 04:45 PM	自由活動 GIAC Arena	整理心情， 小心揸車！	
04:00 - 04:45 PM	粵語堂 團體合照				
晚餐 05:00 - 06:30 PM					
07:00 - 08:00 PM	信息一 FGH*	07:00 - 08:30 PM	音樂敬拜 信息三 FGH*		
08:15 - 09:45 PM	團契/小組 活動*	08:45 - 09:45 PM	小組討論*		
宵夜 VCAM Lounge 10:00 - 11:00 PM					
熄燈 11:15 PM					

主題信息 / 專題講座		
	主題信息	經文
信息一*	盼望--信仰的終極目標	彼前一 1-9
信息二*	聖潔--信仰群體的生命	彼前一 13-17、二 11 至四 6
信息三*	教會--信仰群體的使命	彼前二 1-10、四 7-11
信息四*	牧養--信仰群體的專注	彼前五 1-11
	週六 5/24	週日 5/25
	專題一* 02:45 - 3:45 PM	專題二* 01:30 -02:30 PM
劉健全 牧師	禱告的學校 (FGH)	穿越聖經的時代禱聲 (FGH)
呂宗榮 博士	退休/即將退休人士的心理 健康與生活方向 (Chase 104)	建立成熟屬靈和 榮耀神的家庭以及培養會 眾內代際關係的原則 (Chase 104)
*另設少年節目，兒童節目 FGH - Founder's Great Hall		
幼兒 0 - 5 歲		房間:Stokes 106
兒童 6 - 11 歲		房間:Stokes 102
少年 12 歲以上		房間:Stokes 010

2025 退修會評估

1. 您參加過幾次教會的退修會？
[] 第一次 [] 2 - 4 [] 5 - 8 [] >8
2. 參加今年退修會的目的？
[] 更新自己的靈命
[] 增進與弟兄姊妹的關係
[] 增進家庭成員的靈命質素
[] 其它_____
3. 您是否是基督徒？ [] 是 [] 不知道 [] 不是
4. 您覺得這次退修會信息的次數： [] 太多 [] 正好 [] 太少
請用下面的數字評估本次退修會的各項安排：
5=非常好 4=較好 3=一般 2=不太好 1=不好
5. 主題信息： 5 4 3 2 1
建議：_____
6. 專題討論 (星期六下午)： 5 4 3 2 1
您參加了哪一個專題？
[] 禱告的學校 [] 退休/即將退休人士的心理健康...
建議：_____
7. 專題討論 (星期日下午)： 5 4 3 2 1
您參加了哪一個專題？ [] 穿越聖經的時代禱聲
[] 建立成熟屬靈和榮耀神的家庭...
建議：_____
8. 時間安排： 5 4 3 2 1
建議：_____
9. 您知道我們的網址是 www.cbcm.org 嗎？ [] 是 [] 不知道
10. 您滿意網上註冊的服務嗎？ 5 4 3 2 1
11. 您滿意教會網頁上對這次退修會的介紹嗎？
12. 請提供您對教會退修會網頁的建議？
13. 對未來退修會的建議：

5/24 小組討論題目

1. 你是否有永生的把握？請分享你有這把握的根據？
2. 主耶穌已賜給我們有永活的盼望，這對你的日常生活有何影響？
3. 這天上基業的盼望，如何影響你今天的價值觀及逆境思維？
4. 既然今生只是寄居者，為甚麼我們仍要積極地過活？
5. 在這寄居的旅途上，有甚麼人、事、物是你要學習放下的？

5/25 小組討論題目

1. 分享你怎樣保持不斷「親近主」的途徑？
2. 上帝賜給基督徒有非常尊貴的身份，我們當在生活中如何表達出來？
3. 「主是活石，你們自己也作為活石。」分享你如何經歷主耶穌是一位又真又活的神？
4. 傳福音的技巧重要，還是生命的見證重要？二者有主次之分嗎？
5. 你有傳福音熱誠嗎？你信主至今，曾向多少人傳福音？

筆記

5/24 週六晚上 7:00-8:00PM

信息一：盼望——信仰的終極目標

劉健全牧師

經文：彼前一 1-9

聽道後反思：

1. 今堂信息上主向你說了什麼話？
2. 你當如何實踐/遵行上述的話？
3. 請將立志化為禱告

筆記

哈弗福德學院校園地圖

HAVERFORD

COLLEGE



WIFI Name/Password: CBCM2025/cbcm2025



- 1 Stokes Hall 兒童節目, 少年節目
- 2 Dining Center 餐廳
- 3 Lloyd Hall 宿舍
- 4 Jones Hall 宿舍
- 5 Lunt Hall 宿舍
- 6 Comfort Hall 宿舍
- 8 Chase Hall 專題
- 10 Founders Hall (FGH) 粵語堂聚會
- 11 Union Hall 小組
- 17 Barclay Hall 宿舍
- 20 Visual Culture, Arts & Media (VCAM) 宵夜
- 36 Integrated Athletic Center (GIAC)
- 37 Whitehead Campus Center 宿舍

5/25 主日崇拜 週日上午 09:45-11:30AM

信息二：聖潔——信仰群體的生命

劉健全牧師

經文：彼前一 13-17；二 11 至四 6

聽道後反思：

1. 今堂信息上主向你說了什麼話？

2. 你當如何實踐/遵行上述的話？

3. 請將立志化為禱告

筆記

5/25 週日晚上 7:00-8:30PM

信息三：教會——信仰群體的使命

經文：彼前二 1-10，四 7-11

劉健全牧師

聽道後反思：

1. 今堂信息上主向你說了什麼話？
2. 你當如何實踐/遵行上述的話？
3. 請將立志化為禱告

筆記

5/25 週日上午 09:15-10:15AM

信息四：牧養——信仰群體的專注

經文：彼前五 1-11

劉健全牧師

聽道後反思：

1. 今堂信息上主向你說了什麼話？

2. 你當如何實踐/遵行上述的話？

3. 請將立志化為禱告

筆記

5/24 週六 下午 02:45-03:45PM

專題討論一：禱告的學校

劉健全牧師

With Christ in the School of Prayer

禱告是最簡單的功課，也是最深奧的功課，我們一輩子也學不完。主耶穌在世時曾教導門徒禱告，今天祂仍教導我們禱告。

筆記

5/25 週日下午 01:30-02:30PM

專題討論二：穿越聖經的時代禱聲

劉健全牧師

Prayers Through the Ages in the Bible

無論我們人生際遇或順或逆，我們都需要向上主發出真摯的禱聲。《穿越聖經的時代禱聲》一書共分五個部分，邀請營友分享本書的「讀後感」或某聖經人物的禱聲令他/她最有「感受」及「得着」。

筆記

專題討論一：退休/即將退休人士的心理健康與生活方向

- A. 退休是人生中重大的轉捩點，會帶來心理和人際關係上的挑戰。
- B. 我們將一起研究聖經並發現退休並不意味著一個人價值的終結；這是智慧、信仰和屬靈影響力不斷增加。

專題討論二：建立成熟屬靈和榮耀神的家庭以及培養會衆內代際關係的原則。

- A. 從聖經的角度來看愛神並遵循祂的誡命可以帶來代代相傳的祝福，影響的不僅僅是個人的生活。
- B. 我們將研究聖經來找出在日常生活中應用這些祝福原則的實用方法。

每日靈修 – 主日 5/25

經文：以賽亞書 6:1- 8

當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下擺遮滿聖殿。上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！」因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王——萬軍之耶和華。」有一撒拉弗向我飛來，手裏拿着燒紅的炭，是用火鉗從壇上取下來的，用炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

每日靈修 – 主日 5/25

默想題目：

「你們要聖潔，因為我耶和華你們的神是聖潔的。」

(利 19:2; 彼前 1:15)

「聖潔」是神對祂兒女的心意及要求。

1. 我們信主後，為什麼還要不斷靈修？（賽六 1-8）
2. 為何以賽亞先知呼喊：「禍哉！．．．」？
3. 「肉體的情慾，眼目的情慾和今生的驕傲，是從世界來的。」（約壹二 16）
紅炭沾口，是誰潔淨了你？
4. 「成為聖潔，合乎主用」（提後二 21）
神要呼召你，你願意接受主的差遣嗎？

每日靈修 – 週一 5/26

經文：約翰福音 21:15 - 23

他們吃完了早飯，耶穌對西門·彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的小羊。」耶穌第二次又對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得對他說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你牧養我的羊。」耶穌第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你無所不知，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。我實實在在地告訴你，你年輕的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」耶穌說這話，是指彼得會怎樣死來榮耀神。說了這話，耶穌對他說：「你跟從我吧！」彼得轉過身來，看見耶穌所愛的那門徒跟着，就是在晚餐時靠着耶穌胸膛說「主啊，出賣你的是誰」的那門徒。彼得看見他，就問耶穌：「主啊，這個人怎樣呢？」耶穌對他說：「假如我要他等到我來的時候還在，跟你有甚麼關係呢？你跟從我吧！」於是這話在弟兄中間流傳，說那門徒不死。其實，耶穌不是說他不死，而是對彼得說：「假如我要他等到我來的時候還在，跟你有甚麼關係呢？」

每日靈修－週一 5/26

默想題目：

約翰福音是別樹一幟的福音書，而第 21 章更是獨家記載。

1. 他們吃完了早餐，耶穌問彼得：「約翰的兒子西門...」為何耶穌不直稱「彼得」的名字，而稱他為：「約翰的兒子西門」？
2. 「你愛我比這些更深嗎？」「你愛我嗎？」為什麼主耶穌要問三次呢？
3. “Love does not make life easy” 你認為對嗎？
4. 主耶穌從死裏復活，祂次呼召人跟隨祂，走上那條榮耀的道路。
你愛主嗎？係愛主的教會嗎？你願意「牧養，餵養」主的羊嗎？

2025 退修會同工

籌備委員會, 節目活動	退修會委員會小組
顧問	鄭會淦牧師
主題講員, 專題講員	劉健全牧師, 呂宗榮博士
哈佛福德學院校園安全電話	(610) 896-1111
影音設施	John Lee, Sean Yao, Ricky Yang
兒童/嬰孩節目負責人	丹, 羅達和珍妮, 羅達宣教士
少年節目負責人	Enoch Cheung, Charlene Shiu, Gabriel Yang, Joseph Wu, Evan Shen, Michelle Yang
報名, 登記	Kathy Cheung, John Cheung, Suki Lei, Thomas Auyeung, Lisa Auyeung, Diana Sun, Alison Tam
領詩與敬拜	Praise Team Leaders & Members
緊急醫療事件, 請電	911
醫療顧問	洛城國語堂: 梁醫師 469-767-1773
海報設計, 網站	Belinda Lai
手冊	Elaine Hung
...以及許多幕後的同工	
當然要感謝我們親愛的天父所供應的一切!	